IC "PIETRASANTA 2"
Prot. 0006742 del 24/11/2026
VI (Uscita)

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE PIETRASANTA 2°
Via Catalani, 6 – 55045 Marina di Pietrasanta (LU)
Tel.: 0584 – 745924 C.F. 91055230469
E-mail: luic850009@istruzione.it PEC: luic850009@pec.istruzione.it
Sito web: www.pietrasanta2.edu.it

AVVISO DI SELEZIONE PUBBLICA PER IL RECLUTAMENTO DI ESPERTI ESTERNI - PROGETTO: "Spazio Gentile: Stanza del Benessere e della Meditazione per studenti e personale scolastico"

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

- **VISTO** il Piano Triennale dell'Offerta Formativa (PTOF) vigente;
- **VISTO** il progetto d'Istituto denominato "Spazio Gentile: Stanza del Benessere e della Meditazione", ispirato ai principi della Scuola Gentile secondo il metodo Mylifedesign;
- **ACCERTATA** la necessità in collegio docenti di avvalersi di professionalità specializzate esterne per la conduzione delle attività previste;

EMANA

il presente Avviso per la selezione di esperti esterni a cui affidare incarichi di collaborazione per la realizzazione delle attività di progetto.

1. Oggetto dell'incarico e Attività previste

L'esperto selezionato opererà in sinergia con la Dirigenza e i docenti referenti. Le prestazioni richieste comprendono la progettazione e la conduzione di percorsi rivolti al personale scolastico (docenti e ATA), incentrati su:

- Laboratori di mindfulness e meditazioni guidate;
- Cerchi di parola e attività di ascolto attivo;
- Percorsi di educazione emotiva, autoregolazione e riduzione dello stress;
- Attività di rilassamento e respirazione (inclusa eventuale meditazione sonora).

2. Durata e Compenso

- **Durata:** Le attività si svolgeranno entro l'anno scolastico in corso, secondo un calendario che verrà concordato con i docenti referenti.
- **Compenso:** Il compenso orario sarà omnicomprensivo Lordo Stato e corrisposto in base al n dei partecipanti effettivi (indicativamente 5€/ ora a partecipante) commisurato alle ore effettivamente prestate e documentate tramite apposito registro.

3. Requisiti di ammissione

I candidati dovranno possedere, a pena di esclusione, i seguenti requisiti:

1. Cittadinanza italiana o di uno degli Stati membri dell'Unione Europea.
2. Godimento dei diritti civili e politici.
3. Assenza di condanne penali o provvedimenti che impediscano la stipula di contratti con la Pubblica Amministrazione.

4. **Titolo di studio e specializzazione:** comprovata e certificata formazione in Mindfulness, tecniche di meditazione/rilassamento o percorsi formativi coerenti con il metodo Mylifedesign della Scuola Gentile.

5. **Esperienza pregressa:** priorità a chi ha già svolto progetti/attività nell'Istituto

6. **Esperienza documentata:** Comprovata esperienza di conduzione di laboratori emotivi o di mindfulness in contesti scolastici o educativi con minori e/o adulti.

4. Criteri di valutazione dei titoli

La selezione avverrà tramite la valutazione del Curriculum Vitae in formato europeo, secondo i seguenti criteri (punteggio massimo: 100 punti):

- **Titoli culturali specialistici** (Master, corsi di specializzazione post-laurea in Mindfulness, meditazione, gestione emotiva): fino a **35 punti**
- **Esperienza professionale in progetti analoghi** presso istituzioni scolastiche pubbliche: fino a **40 punti**
- **Esperienza professionale in progetti analoghi** presso altri enti o associazioni: fino a **15 punti**
- **Coerenza della proposta metodologica/progettuale** presentata dal candidato: fino a **10 punti**

5. Modalità e termini di presentazione della domanda

I candidati interessati dovranno far pervenire la propria domanda di partecipazione entro e non oltre le **ore 12:00 del giorno 4 dicembre 2026**, tramite posta elettronica certificata (PEC) all'indirizzo luic850009@pec.istruzione.it indicando in oggetto: *Spazio Gentile: Stanza del Benessere e della Meditazione per studenti e personale scolastico* o consegnata a mano presso la segreteria in busta chiusa con scritto *Spazio Gentile: Stanza del Benessere e della Meditazione per studenti e personale scolastico*

La domanda, redatta in carta semplice (utilizzando l'Allegato A se presente), dovrà essere corredata da:

- Curriculum Vitae in formato europeo, debitamente firmato e datato.
- Copia di un documento di identità in corso di validità.
- Proposta metodologico-operativa delle attività che si intendono svolgere.

6. Trattamento dei dati personali

I dati personali forniti dai candidati saranno trattati in conformità al GDPR (Regolamento UE 2016/679) esclusivamente per le finalità connesse alla gestione della presente procedura selettiva.

Pietrasanta, 24 novembre 2026

La Dirigente Scolastica

Prof.ssa Barbara Caterini

BARBARA CATERINI
24.11.2026 15:56:51 CET